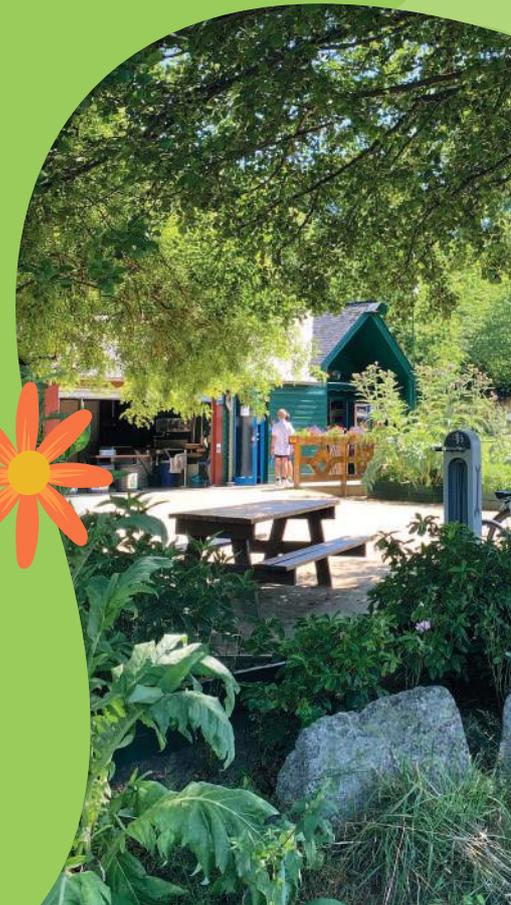


Clin d'œil sur MARTIGNÉ

JUILLET 2022



MARTIGNÉ
SUR-MAYENNE
Où il fait bon vivre

L'édito du Maire



Madame, Monsieur,

Depuis plusieurs mois nous n'avions plus de médecin généraliste sur Martigné et aujourd'hui je suis très heureux de souhaiter la bienvenue au Docteur Groff ainsi qu'au personnel administratif qui l'accompagne. **La municipalité continue ses efforts pour améliorer l'accueil de nouveaux praticiens en collaboration avec Mayenne Communauté, gérant du Centre de Santé.** Le secrétariat médical est ouvert depuis le 14 juin au 2 rue Fontaine St Georges.

Toujours dans le cadre de la santé, une fusion administrative entre les EHPAD de Martigné « La Douceur de Vivre » et d'Alexain « Marin Bouillé » est en prévision pour 2023. Ce nouveau statut juridique aura pour but de mutualiser les services et d'alléger le travail bureaucratique. Je vous tiendrai informé de l'évolution de ce dossier.

Début septembre, la commune de Martigné-sur-Mayenne va accueillir de nouveaux commerçants dans le centre-bourg (cf. pages 18-19). Je suis ravi que notre commune puisse diversifier les services à destination de nos administrés.

L'enquête publique en lien avec le projet du Parc éolien de la Lande situé sur les communes de Commer et Martigné est maintenant terminée. Le commissaire-enquêteur a rendu un rapport positif sur l'implantation de futures éoliennes sur notre territoire. La conclusion de ce rapport a été remise dernièrement au Préfet de la Mayenne, celui-ci a toute l'autorité nécessaire pour acter l'installation d'un Parc éolien sur notre commune.

Le 29 mai dernier, la commune de Martigné-sur-Mayenne a accueilli les Boucles de la Mayenne. La municipalité s'était positionnée ville de départ, elle a pu profiter de cet événement populaire et une nouvelle fois je remercie chaleureusement les organisateurs des Boucles de la Mayenne, le comité des fêtes ainsi que tous les bénévoles de Martigné et des environs !

Dans le domaine des manifestations culturelles proposées aux habitants de Martigné-sur-Mayenne, la commune a été sélectionnée pour recevoir une animation « FEU » du 28 au 30 juin 2022 et encadrée par l'association Les Entrelacés, organisatrice notamment d'un festival des arts de la rue. Avec la commission « communication » nous continuerons l'année prochaine à vous proposer des spectacles intergénérationnels.

Des travaux d'aménagement sur la commune et dans les bâtiments communaux se poursuivent. Les travaux dans la salle des Loisirs et ses annexes sont maintenant terminés. Aussi nous travaillons à améliorer le confort de nos concitoyens. Nous allons par exemple agrémenter au fil des mois les structures de jeux des enfants ou bien compléter le centre-bourg de mobilier urbain.

Sans aucun doute une nouvelle réglementation va perturber nos habitudes. Les produits phytosanitaires (désherbants

chimiques) sont interdits dans tous les espaces sur notre commune ! La municipalité réfléchit à instaurer une journée citoyenne où les administrés volontaires pourront se regrouper et entretenir les zones définies ensemble.

L'actualité internationale et plus précisément la guerre en Ukraine nous a tous touchés. La municipalité a voulu contribuer à sa façon et apporter son aide à cette population dévastée. Depuis la mi-juin, nous avons accueilli une famille ukrainienne, un couple accompagné de deux jeunes garçons. La municipalité et quelques bénévoles ont répondu provisoirement aux problèmes matériels et depuis leur arrivée les tâches administratives et sanitaires sont traitées par le CCAS de Mayenne. Nous leur souhaitons de s'intégrer aussi vite que possible dans notre commune.

Avant de clore cet édito, je souhaite remercier sincèrement l'équipe municipale pour son engagement. **Au travers de toutes les missions, nous essayons de prioriser l'intérêt général sous un regard bienveillant et de répondre du mieux possible aux attentes de la population locale.** J'espère que le temps aura raison de tous les projets que nous menons pour que demain la commune de Martigné-sur-Mayenne reste une commune où il fait bon vivre !

La commission « communication » a œuvré pour vous proposer un bulletin municipal au contenu largement agrémenté de photos mais aussi de rendez-vous à noter pour les prochaines semaines.

Je vous souhaite de passer un agréable moment à feuilleter ce « clin d'œil » et de profiter d'un bel été 2022 !

Guillaume CARRÉ, Maire de Martigné-sur-Mayenne

Mentions légales : Bulletin municipal de Martigné-sur-Mayenne Mairie, 5 place de l'église, 53470 Martigné-sur-Mayenne • **Directeur de publication :** Guillaume CARRÉ, Maire
Rédaction et photos : Commission communication • **Conception et graphisme :** Amandine URBAIN, Studio (ré)créatif
Impression : L'Imprimerie Solidaire • **Dépôt légal :** Juillet 2022

LES ARRIVÉES



CANDICE BARON

Suite à une reconversion professionnelle, Candice a pris ses fonctions en qualité d'adjoint administratif en charge de la comptabilité le 24 mars 2022.

Après avoir suivi la formation MACT (Métiers Administratifs dans les Collectivités Territoriales) au campus Haute Follis à Laval, elle a assuré des missions de remplacement pour le Centre de gestion de la fonction publique territoriale de la Mayenne d'avril 2021 à novembre 2021.



JEAN-PHILIPPE CRONIER

Après une solide expérience de maçon, Jean-Philippe a travaillé au service technique de la ville d'Ernée.

Il a rejoint l'équipe du service technique de Martigné-sur-Mayenne depuis le 6 avril 2022.



LUCAS MASSOT

Titulaire d'une licence STAPS et d'un BMF (Brevet de Moniteur de Football), il sera coordinateur technique, à temps complet, de l'ASM à compter du 5 septembre 2022 pour gérer l'école de foot.

Une convention va être signée avec la municipalité afin qu'il consacre 10 heures par semaine à différentes activités extra-scolaires et périscolaires.



MARINE VIGNAL

Marine est arrivée en septembre 2019. Elle a exercé pendant 3 années les fonctions d'agent polyvalent à l'accueil périscolaire, au centre de loisirs et au restaurant scolaire.

En tant qu'ATSEM, elle a accompagné des enfants de maternelle dans leurs activités scolaires.

Pour des motifs personnels (déménagement), Marine quitte la Mayenne le 31 août 2022. Nous lui souhaitons une belle réussite professionnelle.

Départ

Les travaux



LE SITE DU COMPLEXE SPORTIF



La Centrale de Traitement d'Air mise en service mi-juin est un système de refroidissement et non de climatisation. **L'objectif est d'améliorer le confort des utilisateurs.** L'installation a été dimensionnée suivant des données météo récentes, en tenant compte de plusieurs scénarios :

- **Mariage avec 250 personnes**
- **Soirée association avec 480 personnes**
- **Gala de danse avec 630 personnes**

Elle permettra le maintien d'un écart de 5 à 7 degrés avec la température extérieure. Par exemple, le système assurera une température de l'ordre de 23° dans les salles lorsque la température extérieure sera de 30°. Attention, pour obtenir ces performances, il est nécessaire de garder les portes et fenêtres fermées.



LA SALLE DE MUSIQUE



Création d'un espace cuisine aménagé et d'un bloc sanitaire indépendant. Réalisation de placards de rangement pour les associations.

Merci aux employés communaux ainsi qu'à l'équipe de bénévoles (Alain BOUVIER, Roger CERISIER et Philippe COQUIN) pour leur participation aux travaux.



Aménagement :

Bescher Habitat
8 451 € TTC

Bouzianne Doittée
5 334 € TTC



Lot 1
VRD – SARL Guittier
Construction
32 002.32 € TTC

Lot 2
SAS Plafitech
63 796.08 € TTC

Lot 3
SARL Guyon Et Fils
60 950.40€ TTC

Lot 4
SARL SMEC
331 829.82 € TTC

REXEL Luminaires
972.55 € TTC

L'ARRÊT DES CARS

Abri bus R3G
11 970 € TTC

Dalle pour abri bus :
GUITTIER
CONSTRUCTION
6 747 € TTC

Aménagement site arrêt de cars : BMT
24 228 € TTC



LA VOIRIE



Parking de l'école
55 places soit
22 places en plus,
dont une place
PMR



Marquage au sol :
Parking de l'école
Site des arrêts de cars
Rue Cassiopée
Rue du Port
Rue Véga
Place de l'Église
Rue Capella
Rue Orion
Route des Gandonnières :
Peinture PROSIGNAL
8 186,50 € TTC

L'ÉGLISE



Mise aux normes électriques et éclairage de la fresque :
Ecothermie 53
4 645 € TTC

TRAVAUX DE POINT À TEMPS

Comme les années passées, des travaux de réparation ponctuelle de voirie avec du point à temps ont été réalisés sur différents chemins : Route de Corçu , les 4 chemins, à la petite ville, résidence du Clos Pommier et dans le lotissement des Gandonnières.



CHAPRON SAS :
2 266,08 € TTC
15 tonnes



LE LOTISSEMENT DES PLÉIADES



Etudes menées
par KALIGEO,
mission
avant-projet
terminée
3 228 € TTC



Zoom sur... Le service technique

NOUVEAU MATÉRIEL

La municipalité renouvelle le matériel du service technique.

La commune acquiert une nouvelle tondeuse Grillo et un broyeur frontal Kubota.



Hubert Agri
4 200€
Poirier Letemplier
47 500 €

LA SERRE MUNICIPALE



La commune de Martigné dispose d'une serre municipale dans laquelle boutures et semis de plants sont réalisés chaque année par les agents municipaux.

Deux fleurissements sont opérés : un au printemps et l'autre à l'automne. Environ 3 000 plants en mini-mottes sont achetés puis cultivés dans la serre. Certains sont conservés en serre l'hiver pour les réutiliser les années suivantes et des repotages sont effectués avec les jeunes lors des chantiers "argent de poche". Afin d'optimiser la gestion de l'eau, un arrosage goutte à goutte avec un paillage est pratiqué.

La municipalité remercie vivement Carmen et Florence pour leur travail. Chaque jour, les agents du service technique contribuent à l'amélioration du cadre de vie des Martignéens.

Environnement



LOI LABBÉ DU 06/02/2014 ET « 0 PHYTO »

ÉVOLUTION DE LA RÉGLEMENTATION

Depuis le 1^{er} janvier 2017, l'État, les collectivités locales et les établissements publics ne peuvent plus utiliser de produits phytosanitaires pour l'entretien des espaces verts, promenades, forêts et voiries accessibles et ouverts au public.

À partir du 1^{er} juillet 2022, suite à l'Arrêté du 15 janvier 2021 protégeant les lieux fréquentés par le public, l'interdiction d'utilisation des produits phytosanitaires

s'étend à l'ensemble des espaces verts et voiries dont les collectivités ont la charge, y compris pour les cimetières et les espaces cinéraires.

L'objectif principal est de limiter l'impact sur l'environnement et tout particulièrement sur la qualité de l'eau.

La municipalité est consciente que l'entretien d'un cimetière sans produits phytosanitaires peut se révéler très chronophage et engendrer des surcoûts. Une réflexion

est menée pour trouver des solutions alternatives et arriver à un compromis acceptable entre propreté, respect de la réglementation et équilibre financier.



Solidarité à Martigné

FAMILLE UKRAINIENNE

La municipalité avait à cœur de venir en aide aux familles ukrainiennes touchées par la guerre.

La Mairie s'est rapprochée de la Préfecture de la Mayenne et a répondu favorablement à leurs conditions.

Mayenne Communauté et le CCAS de Mayenne ont pris le relais et nous ont accompagnés dans les différents échanges avec notamment la présence d'une traductrice bénévole.

Nous remercions toutes les personnes ayant déposé des dons en mairie depuis avril dernier et qui ont participé à l'organisation de ces collectes.

Dans la continuité de cet élan de générosité les élus avec leurs conjoints, aidés des agents communaux, ont œuvré pour réparer, aménager et nettoyer l'ancien presbytère à Martigné-sur-Mayenne, rue Véga. Merci tout particulièrement à Laurent et Isabelle Bourgoïn pour le mobilier mis à dispo-



sition et aux Martignéens et Martignéennes qui ont contribué à compléter l'aménagement de ce logement.

Cette famille ukrainienne, installée depuis le 15 juin 2022 sur notre commune, a déjà pris ces marques puisque l'un d'entre eux a trouvé un emploi localement.

Bienvenue à Martigné !



Tous les projets d'école ont été financés en partie par l'APE.

LA RANDONNÉE DES MATERNELLES AU BOIS DU TAY

Le 23 mai 2022, l'ensemble des classes maternelles s'est rendu au Bois du Tay pour une matinée randonnée contée sous la pluie. Cette matinée était organisée par L'USEP avec le concours des bénévoles de l'association Lire et faire lire pour les pauses lecture.



LES PLANTATIONS AVEC LA MAIRIE



En mars 2022, en partenariat avec le personnel communal, les enfants des classes Mars, Vénus et Lune (petite, moyenne et grande sections et CE2/CM1) ont réalisé des plantations d'une haie buissonnière auprès du plan d'eau et ceux des classes Pluton et Neptune (petite, moyenne et grande sections) aux abords de l'école.

Ces plantations ont pu être réalisées grâce à une dotation de l'association « Terragir » pour la journée internationale des forêts.

TERRA BOTANICA À ANGERS



Le 19 mai dernier les classes de CP, CE1/CE2 et CP/CE1 se sont rendues à Terra Botanica. Les élèves ont pu visiter le parc et mener diverses activités. Ils ont été impressionnés par les plantes carnivores et ont voyagé avec une goutte d'eau au cinéma 4D.

Chaque classe a également participé à un atelier de pêche aux petites bêtes dans la mare.

Les enfants sont rentrés à la maison avec des images et de belles histoires plein la tête, fatigués mais heureux !

PUY DU FOU

Le mardi 26 avril 2022, les classes de CE2-CM1 et CM1 de Dominique HUBERT et Philippe LOLON (48 élèves) ont profité pleinement d'une journée au parc du Puy du Fou. **Cette sortie est intégrée dans une démarche historique complétée par la visite de Lassay-les-Châteaux le mardi 28 juin 2022.**



CLASSE BROCÉLIANDE



Du lundi 14 au mercredi 16 mars, les CM2 sont allés en classe découverte en forêt de Brocéliande à la rencontre de Merlin, du Roi Arthur et des chevaliers de la table ronde. Ils ont parcouru la forêt et ont découvert l'arbre d'or, le Val sans retour, la fontaine de Jouvence... et ont bénéficié des légendes bretonnes. Ils ont pu participer à un jeu de piste pour retrouver le célèbre grimoire de l'enchanteur. Chacun en gardera un souvenir inoubliable !



TENNIS DE TABLE AVEC LE CLUB DE MARTIGNÉ

Le club de tennis de table de Martigné a proposé une initiation à 5 classes (CP - CP/CE1- CE2/CM1 - CM1 - CM2) le mardi 07 juin. Les élèves avaient 6 ateliers pour exercer leur habileté : ils devaient viser, travailler le coup droit et le revers, faire des gestes techniques avec la raquette. Merci à Vincent, Anthony, Victor et Philippe pour leur accueil.



BIATHLON AVEC L'USEP

Après avoir travaillé en classe sur les jeux olympiques d'hiver de Pékin et les valeurs de l'olympisme (dans le cadre de la labellisation Génération 2024 de l'école Galilée), les 3 classes du cycle 3 ont bénéficié d'une initiation au biathlon en collaboration avec l'USEP le jeudi 3 février. Fabien, l'éducateur, a proposé des ateliers de lancers et de tirs afin de se rapprocher des gestes techniques des sportifs.



Rentrée
2022-2023
10 classes
231 élèves

Zoom sur... Les associations sportives viennent à l'école !

FOOT AVEC L'AS MARTIGNÉ

Les 73 élèves des 3 classes de cycle 3 (C. Lesage & L. Lévêque, D. Hubert et P. Lolon) ont participé à un cycle football en collaboration avec l'AS Martigné. Ce cycle a été organisé par Lucas Massot dans le cadre de sa formation. Une séance a été consacrée au « cécifoot » avec des activités adaptées aux non voyants. Un tournoi a conclu ce cycle le jeudi 9 juin 2022.



Au travers des générations



L'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

L'accueil périscolaire a lieu avant et après l'école ainsi que le mercredi. Les inscriptions se font sur le portail famille.

Pour les nouveaux enfants, un dossier d'inscription « dossier unique » est indispensable pour la création d'un profil sur le portail famille.

Les réservations (places limitées) devront se faire pour le périscolaire avant le vendredi midi pour la semaine suivante. Passée cette date, elles ne seront plus possibles. Les réservations peuvent se faire sur une période longue via le portail famille.

Les annulations doivent être faites au plus tard 48h avant la présence concernée. En cas d'absence (moins de 48h) non justifiée, les activités réservées seront facturées.



Horaires d'ouverture :
Périscolaire (avant et après l'école) : 7h30 à 8h45 16h30 à 19h00
Le mercredi : 7h30 à 19h00
Vacances scolaires : 7h30 à 19h00

Date d'ouverture de l'ALSJ pendant les vacances

Vacances de la Toussaint

Du lundi 24 octobre au vendredi 4 novembre 2022

Vacances de Noël

Du lundi 19 au vendredi 23 décembre 2022

Vacances d'hiver

Du lundi 13 au vendredi 24 février 2023

Vacances de printemps

Du lundi 17 au 28 avril 2023

Vacances d'été

À partir du lundi 10 juillet 2023

L'ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT

Cet été, l'équipe d'animation accueille les enfants du 8 au 29 juillet et du 22 au 31 août.

Thème : Les Arts du Spectacle



En haut de gauche à droite : Mélanie DAVOUST, Clotilde MARQUET, Lou CARRÉ, Baptiste MONNIER, Anaïs RUAULT, Flavie BARILLER, Isabelle LELIEVRE
En bas de gauche à droite : Élise HUGAIN, Maëlle GALLIENNE, Loane LHOTE, Élise MARTEL, Sylvie HUET

FÊTE DE L'ÉCOLE : LE P'TIT MOT DE L'APE

C'est avec une immense joie que l'APE (Association de Parents d'Elèves) a organisé sa fête de l'école le dimanche 26 juin 2022.

Les enfants, accompagnés de l'équipe enseignante de l'école Galilée, nous ont proposé un merveilleux spectacle. Les maternelles se sont produits le matin et les primaires l'après-midi.

Un repas était organisé le midi avec plus de 200 adultes et plus de 100 enfants. De nombreux stands ont été ouverts durant l'après-midi, foot, palet, basket, pêche aux canards, chamboule tout, fakir... Un plaisir pour les petits et les grands. L'APE remercie les membres pour l'organisation de cette belle journée. Merci également aux parents présents pour le montage des barnums, pour la préparation des crêpes et pour la tenue des stands.



Pour les parents qui souhaiteraient nous rejoindre en tant que membres ou bénévoles merci de nous contacter sur l'adresse ape.martigne@hotmail.fr

COMMÉMORATION



C'est ce dimanche matin 15 mai à 10 heures que la municipalité de Martigné-sur-Mayenne et l'association des anciens combattants ont commémoré la victoire du 8 mai 1945.

Parti de la mairie, le cortège emmené par 5 porte-drapeaux et composé des élus de Martigné et Sacé et des enfants de la classe de Messieurs Philippe Lonon et Dominique Hubert de l'école Galilée, s'est rendu devant le monument aux morts. Au son de la sonnerie réglementaire, Mathéo a hissé le drapeau en compagnie

de Joseph Pellier, président des anciens combattants. Puis Guillaume Carré, maire de Martigné, a lu le message de Madame Darrieussecq, ministre déléguée auprès de la ministre des armées.

Après le chant des partisans et le rappel des noms des 80 martignéens morts pour la France, les enfants de l'école accompagnés de leurs maîtres ont déposé une fleur au pied de la stèle puis cela a été au tour de Monsieur Le Maire, avec Zélie et Maé de déposer une gerbe au pied du monument. C'est après la sonnerie aux morts et la minute

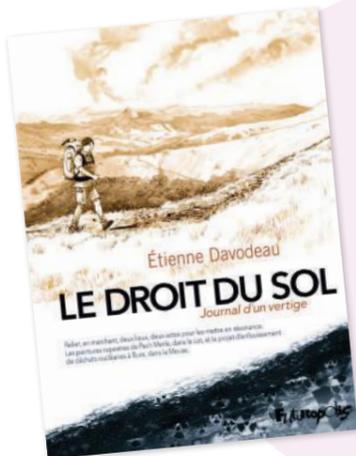
de silence qu'une vibrante marseillaise interprétée par un cœur militaire était diffusée.

Tous les participants qui se réjouissaient de pouvoir à nouveau se réunir pour cette cérémonie se sont retrouvés à la salle du patronage pour partager le verre de l'amitié et les gâteaux.

Les porte-drapeaux ont montré leur satisfaction de voir arriver dans leurs rangs deux nouveaux porte-drapeaux Manuel Da Costa, ancien militaire et Clément Lelièvre qui prend la relève de son grand-père.



L'équipe de la bibliothèque vous a sélectionné ses « coups de cœur » pour votre été !



« LE DROIT DU SOL »

DE ETIENNE DAVODEAU

L'auteur décide de parcourir à pied les chemins qui vont relier le Lot, berceau de l'art préhistorique avec les grottes de Pech-Merle, et Bure, à 800 km de là, dans la Meuse, où se livre une lutte contre l'enfouissement des déchets nucléaires.

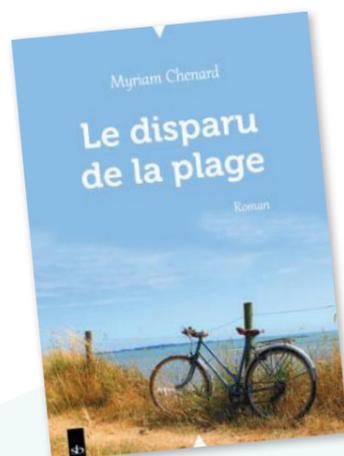
« BD militante, au dessin délicat et varié, et à l'énergie revigorante malgré le sujet difficile ! »

« AU NOM DE LA VÉRITÉ »

DE VIVECA STEN

Nora Linde demande à Mina de témoigner contre son époux, le célèbre baron de la drogue Andreis Kovac. Pour assurer la sécurité de la jeune femme et de son fils, Thomas Andreasson les cache dans une villa de Sandhamn en attendant le procès. Mais Andreis les traque sans relâche, menaçant tous ceux qui tentent de les aider.

« Un polar dense et captivant, un polar nordique comme on les aime ! »

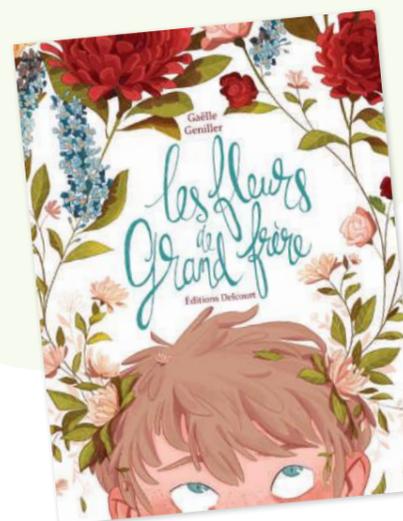


« LE DISPARU DE LA PLAGE »

DE MYRIAM CHENARD

En août 1952, sur une plage près de Saint-Malo, Pierre, un jeune homme, marche vers la mer sous les yeux de sa petite amie Lucie, après une dispute avec son père. Depuis lors, nul ne l'a plus revu. Cinquante ans plus tard, Morgane, la fille de Lucie, découvre cette histoire et se met en quête du disparu avec Ronan, son voisin. Des secrets profondément enfouis refont alors surface.

« Un roman positif et bienveillant 100% breton ! »



« LES FLEURS DE MON GRAND FRÈRE »

DE GAËLLE GENILLER

Un jour des fleurs se sont mises à pousser sur la tête de grand frère. Au début, elles l'ont effrayé et il ne savait pas quoi en faire. Puis il les a écouté, regardé et en a fait une force.

« Très belle BD sur la différence et sur l'acceptation, un graphisme magnifique qui plaira aux enfants de tous âges et à leurs parents. »

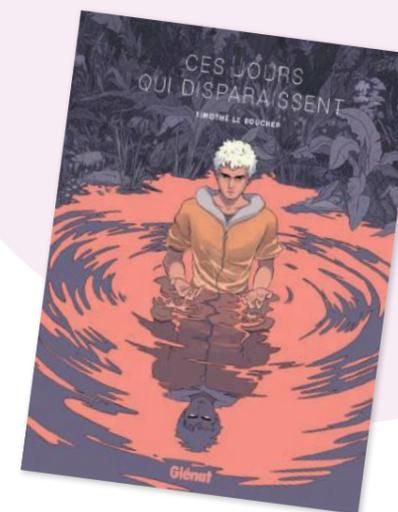
« CES JOURS QUI DISPARAISSENT »

DE TIMOTHÉ LE BOUCHER

Lubin se réveille parfois sans le moindre souvenir de ce qui s'est passé la veille et découvre que pendant ces absences, une autre personnalité prend possession de son corps.

Cet « autre » a un caractère et une vie bien différente, alors il décide de communiquer avec lui par caméra interposée. Mais petit à petit, « l'autre » prend le dessus et possède le corps de Lubin de plus en plus longtemps. Ces jours qui disparaissent deviennent des semaines, des mois, des années...

« Une BD adulte magnifique »



« UN NEZ ET DES PAPILLES »

DE CLOÉ VIGNERON-DOUMERC

Rose aime sentir tout ce qui l'entoure. Du petit-déjeuner, aux fleurs sur le chemin de l'école, du pain au chocolat du goûter, au parfum de maman, elle nous rappelle avec délectation le souvenir de ces odeurs qui nous ont marquées.

« Un album gourmand, riche en vocabulaire pour définir nos 5 sens, à dévorer par les grands et les petits. »



3 JEUNES MARTIGNÉENS CHAMPIONS DE FRANCE UNSS

Le 26 mars dernier, 3 jeunes martignéens sont devenus champions de France UNSS de Cross à Plouay (56). Aubin Chollet, Axel Jeanne et Owen Foucoïn ont réussi l'exploit d'être titrés dans la catégorie « sport partagé ».

De quoi s'agit-il ? C'est une course qui se tient sur 4 boucles. Le 1er relayeur fait la première boucle seul, il vient chercher le deuxième avec qui il refait la même boucle puis vont chercher le troisième etc.

Pour ces 3 amis d'enfance, c'est le couronnement de 4 années de collège (Jules Ferry Mayenne) où ils ont patiemment préparé cette course depuis quelques années, bien accompagnés par l'équipe enseignante. À la rentrée prochaine, chacun d'entre eux partira dans un lycée différent mais c'est assurément une expérience qui viendra cimenter leur amitié et dont ils reparleront encore longtemps.



3 MARTIGNÉENS AU TRIATHLON-FRENCHMAN



Le 28 mai 2022, 3 sportifs de la commune ont participé à un triathlon distance IronMan à Carcans (Gironde) : Olivier Crétois, François Chollet, Tanguy Beaudouin.

Habitué à la course à pieds pratiquée au sein de l'Association de Martigné Running, ces 3 copains se sont lancés le défi fou du format long sur le triple effort. Ils sont venus à bout de cette mythique épreuve en moins de 12 heures en enchaînant 3,8 km de natation, 180 km de vélo et 42 km de course à pied (marathon). Le graal pour un triathlète.

Ce format de course est surtout le fruit d'un entraînement incroyable et l'aboutissement de près de 6 mois de préparation à raison de 10 à 15 heures de sport par semaine.

Au-delà de l'exploit sportif, il y a également un exploit familial car ce genre d'épreuve mobilise l'attention et l'accompagnement de toute la famille. Une même course mais un ressenti unique.



Zoom sur... Les trois triathlètes

OLIVIER Pourquoi ? « Après 20 marathons, j'avais envie de sortir de ma zone de confort en me donnant un objectif qui paraissait impossible à réaliser il y a encore un an. Mauvais nageur et novice en cyclisme, il a fallu s'entraîner comme jamais pour se présenter au départ avec des bases solides mais s'embarquer dans ce type d'aventure avec 2 copains, c'est grisant ! »

Quel vécu ? « Un seul objectif, valider la bonne préparation et être finisher. Heureux d'être au départ et d'être parmi les 500 participants d'un IRONMAN. Après 3800 m de natation compliquée et une sortie en hypothermie, je suis en difficulté et je me dis qu'il faudra trouver des ressources pour la suite. J'enchaîne avec 180 kms de vélo à 31,6 de moyenne. Arrive la course à pieds, ma spécialité. Je débute le marathon avec des crampes, dur dur. Après un premier semi compliqué, mes vieilles jambes se réveillent et je finis bien. Je suis finisher ! »

Quelle conclusion ? « Pour s'inscrire sur ce type d'épreuve hors normes, il faut bien se connaître, être capable de mobiliser beaucoup d'énergie pour s'entraîner, être capable de repousser certaines limites physiques et s'appuyer sur un cercle familial compréhensif. Au-delà de la performance, il faut conserver du plaisir et faire preuve d'humilité. »

FRANÇOIS Pourquoi ? « La raison oscille entre la décision sur un coup de tête et l'inévitable. Inévitable car on en parlait tous les 3 depuis quelques temps comme un projet à venir. « Sur un coup de tête » car ça m'a pris un soir d'envoyer un message aux gars en leur disant : « ça me chauffe là...on y va cette année ? ». Et j'ai trouvé 2 paires d'oreilles intéressées... »

Quel vécu ? « En plus d'aimer courir en montagne en prenant part à quelques trails longs (80Km et plus), je pratique le triathlon depuis quelques années. J'ai rallongé progressivement les distances pour arriver sur le format IronMan. La natation est là où je suis le moins mauvais et où je m'en tire le mieux. Cela s'avèrera être le cas le jour de l'épreuve sortant dans les 80 premiers en nageant les 3,8 kms en 1h10. J'ai découvert le vélo sur le tard et je prends beaucoup de plaisir à rouler. Le circuit me convenait parfaitement avec peu de dénivelé. Je m'en sors très bien en posant le vélo en 5h25. La partie pédestre n'est pas mon point fort et malgré quelques marathons à mon actif, je ne joue pas dans la même cour que mes 2 compères. J'ai malgré tout pris du plaisir car j'ai pu compter sur mes enfants, ma femme et mes amis pour me supporter pendant 4h45. Je finis 160ème au classement final. Largement comblé par ma journée de sport. »

Quelle conclusion ? « J'ai tout simplement adoré. Autant c'est vrai, cela demande du temps et de l'implication dans la préparation, autant l'approche progressive de la montée en charge et le côté presque scientifique de l'entraînement m'a enchanté (merci Adrien Leroux). Et puis, c'est incroyable ce que de longues heures à vélo sont propices à la réflexion. L'esprit vagabonde et les pensées s'enchaînent au rythme des kilomètres...j'en ai profité pour réaménager toute ma maison ! Enfin, la participation à une telle épreuve avec 2 bons copains, a été la cerise sur le gâteau. Cela reste d'ailleurs ce qui me motive le plus : partager de tels moments. C'est aussi ça l'esprit de Martigné Running. »

TANGUY Pourquoi ? « Simple pour me prouver que tout est possible avec de la motivation et une bonne préparation. J'y pensais depuis 1 an et m'étais fixé de le faire dans l'année de mes 40 ans, mais quand François m'a glissé qu'il serait prêt à le faire dès cette année, j'ai saisi l'opportunité. A trois copains c'est quand même plus sympa que tout seul. »

Quel vécu ? « Au fil de la préparation je me sentais de mieux en mieux. Je n'avais pas de stress et étais certain d'être finisher sauf panne mécanique sur le vélo. J'enfourche mon vélo après 1h30 de course à la suite d'une natation rendu compliquée à cause du vent. Un vélo sur la retenue car pas mal de vent sur le parcours j'ai donc préféré être prudent. Coté course à pied, un 1er semi-marathon sans trop de souffrance mais un 2ème beaucoup plus dur où je n'ai cessé de ralentir. Les nombreux supporters, et particulièrement nos familles, m'ont tout de même permis d'aller au bout et de réaliser un chrono final très honorable : 111ème en 11h11, si j'avais voulu le faire exprès je n'aurais pas réussi. »

Quelle conclusion ? « Que du bonheur ! Fier d'y être arrivé. L'épreuve en elle-même n'est vraiment pas le plus dur. La clé de la réussite est la préparation, et quelle préparation, c'est très très long (27 semaines pour ma part). Cela n'aurait pas été possible sans l'accompagnement de ma famille car j'étais souvent absent une partie du week-end et quelques soirées en semaine, ... Un grand merci à eux ! Et quand on peut transmettre sa passion à ses enfants quoi de plus beau. Mon fils Simon a participé lors de ce week-end au Frenchkids, un enchaînement de course à pied puis vélo puis course à pied où il a brillamment fini 7ème de course. »

Quoi d'neuf ?



COMME À LA MAISON

Florence et Frédéric Garcia auront le plaisir de vous accueillir à partir du 1^{er} septembre au « Pourquoi Pas » qui va devenir « Comme à la Maison ». Après plusieurs expériences dans le monde de la restauration, ils ont souhaité revenir en Mayenne pour retrouver leur famille. Ils ont eu un vrai coup de cœur pour le site (qui sera relooké en août) et pour la commune.

Tous les services seront maintenus (PMU, Bar, Jeux, Tabac) avec une formule rôtisserie quotidienne (proposition de poulets rôtis avec différentes sauces et accompagnements) sur place ou à emporter. Ils souhaitent créer un lieu convivial, familial et intergénérationnel (billard, planches apéro, retransmission télé...). A l'écoute des martignéens, le lieu pourrait évoluer en fonction des différentes demandes.



« Comme à la Maison » sera ouvert du mardi au dimanche midi de 7h à 20h plus tard les vendredis et samedis.

SARAH WELS – SHIATSU



Installée à Martigné-sur-Mayenne depuis l'été dernier, Sarah Wels est praticienne de shiatsu traditionnel. Le shiatsu est une thérapie manuelle japonaise, un soin énergétique par pressions des pouces et des paumes de la main sur l'ensemble du corps parcourant les chemins précis des méridiens et points d'acupuncture de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Le shiatsu apporte une détente profonde, restaure la circulation de l'énergie, soulage les tensions et les douleurs, il apporte vitalité aux organismes fatigués et ainsi une aide précieuse dans le traitement de nombreux troubles.

Plus d'informations : www.sarahwels.com • 06 06 81 39 27

PHILIPPE BOURBON

Le 1^{er} septembre 2021, l'entreprise Bothereau est devenue une filiale de l'entreprise SARL Philippe Bourbon, qui est aussi une entreprise de chauffage plomberie et électricité, en neuf et en rénovation que vous pouvez retrouver au 267 rue de Bretagne à Laval. M. et Mme Bourbon recherchaient un espace pour se développer sur la partie Nord du département.

Aujourd'hui M. Bourbon reste à la tête d'une entreprise artisanale, professionnelle, il s'est entouré de 5 plombiers chauffagistes et/ou électriciens et d'1 apprenti. Il se fait aussi assister de son épouse et d'un assistant administratif et commercial. Dans le cadre de la rénovation énergétique, détenant plusieurs certificats RGE, l'entreprise met en œuvre des installations de chauffage toutes énergies, de plomberie sanitaire, et d'électricité et toutes énergies nouvelles en neuf et en rénovation sans oublier l'entretien et le ramonage chaudières toutes énergies, cheminées et poêles.



Contact :
02 43 02 58 78 • 06 32 94 27 04
stephane.bothereau@orange.fr

ALICE O PHOTOGRAPHIE



Habitante de Martigné-sur-Mayenne depuis 2018, Alice Ollivier a créé son activité de photographe professionnelle il y a 1 an.

Elle propose des séances photo autour de la thématique famille : couple, grossesse, bébé, enfants mais aussi la création de jolis souvenirs pour vos événements : mariages, baptêmes, communions, réunions de famille, enterrements de vie de jeune fille/garçon... Elle a également à cœur de travailler avec les artisans locaux, ce qui a notamment été le cas cette année avec la Boulangerie L'Univers du Pain.

Vous pouvez découvrir son parcours, son univers photos, les tarifs sur son site www.alicephotographie.fr. Il existe une formule spéciale pour les séances à Martigné ! N'hésitez pas à la contacter pour échanger !

AM ARCHITECTURE

AM Architecture est un atelier dynamique, convivial avec des objectifs simples : écoute, disponibilité, clarté, efficacité, réactivité, fiabilité. Adeline Marcadet, architecte, répond à vos différents projets extensions, réhabilitations, constructions... jusqu'au permis de construire.

En collaboration avec ses clients chaque projet s'inscrit dans une confiance et un esprit de simplicité. Ouverture de l'agence de Martigné le 5 Septembre 2022 à 9h00.



Tél. 06 27 09 08 97
amarcadet.architecte@orange.fr



53 TOURS

Le Kiosque prépare une aventure à vivre et à partager comme une pochette-surprise : la cinquième édition de 53 tours les vendredi 30 septembre, samedi 1^{er} et dimanche 2 octobre 2022.

Il vous propose d'embarquer pour une expédition artistique mystérieuse semée de pépites artistiques, concoctées spécialement pour vous au cœur de plusieurs communes de Mayenne Communauté.

N'hésitez pas, montez dans le bus... il se pourrait bien qu'il vous emmène pas loin de votre commune... Pas besoin de GPS : les chauffeurs assurent. Pas d'inquiétude : nos stewards veillent sur vous. Laissez votre curiosité vous mener par le bout du nez et votre imaginaire vous accompagner sur les routes de campagne ! Qui ? Quoi ? Où ? Mystère !



INFOS PRATIQUES

Ouverture de la billetterie pour les abonnements au Kiosque le lundi 2 septembre 2022.

Ouverture de la billetterie hors abonnement dès le lundi 19 septembre 2022

Tarifs de 5,50 € à 8,50 €

Le Kiosque : 02 43 30 10 16

ADOS'COM – LOCAL JEUNES

Le service jeunesse Ados'com développe son service ! En plus des activités proposées pendant les vacances, un local jeunes vient d'ouvrir à Mayenne.



En accès libre et gratuit, le local jeunes accueille du lundi au vendredi les collégiens et lycéens (de la 6^{ème} à 17 ans) scolarisés à Mayenne ou résidents sur le territoire depuis le mois de février. Situé à la gare routière, l'accueil est réalisé par un binôme d'animateurs.

À la sortie des cours, les jeunes peuvent se rendre au local, un lieu sécurisé pour se retrouver, échanger et jouer. Baby-foot, tennis de table, jeux vidéos, jeux de société... les jeunes ont le choix dans les activités !

Un lieu idéal aussi pour attendre au chaud les transports scolaires. Les jeunes peuvent même y réchauffer leur plat et manger sur place le mercredi midi.

En complément de l'accueil durant les heures d'ouverture, un programme d'activités est proposé aux jeunes avec des animations prévues les mercredis après-midis, les vendredis en fin d'après-midi et un vendredi soir par mois. Le programme des vacances d'été sera diffusé au début du mois de juin.



Plus d'information ? N'hésitez pas à suivre le service jeunesse Ados'com sur les réseaux Facebook : Ados'com • Instagram : @adoscomjeunesse • Snapchat : Adoscom_mayenco



Zoom sur... Le centre de santé



Les administrés et les professionnels de santé de Martigné-sur-Mayenne attendaient impatiemment l'ouverture du Centre de Santé à Martigné.

L'accès aux soins pour les Martignéens, notamment pour les personnes fragiles et/ou en perte d'autonomie, devenait une nécessité vitale.

C'est chose faite depuis le 14 juin dernier, celui-ci est situé au 2 rue Fontaine Saint Georges. La Municipalité de Martigné rénove ces locaux au fur et à mesure pour répondre à la demande de Mayenne Communauté. Cette dernière a signé une convention avec la municipalité de Martigné-sur-Mayenne afin de proposer des locaux adaptés pour le médecin et le secrétariat.

Le Docteur Groff est sous le régime du salariat, son employeur est Mayenne Communauté qui s'est dotée de la compétence Santé.



D'un point de vue pratique, le Docteur Groff est assisté d'une secrétaire médicale, Mme Goué, en présentielle aux heures de consultations de 8h30 à 18h30 le mardi et vendredi, le jeudi après-midi de 13h à 18h30. Le créneau 13h-15h est réservé par le Docteur Groff pour les consultations visites à domicile et à l'EHPAD de Martigné-sur-Mayenne.

Un secrétariat téléphonique complète l'absence de la secrétaire médicale. Pour information, le Centre de Santé sera fermé pour congés annuels du 15 au 28 août 2022. Mme Prudhomme, coordinatrice, a été mise à disposition par le CHNM à 50%, tout comme Mme Groff et Mme Goué.

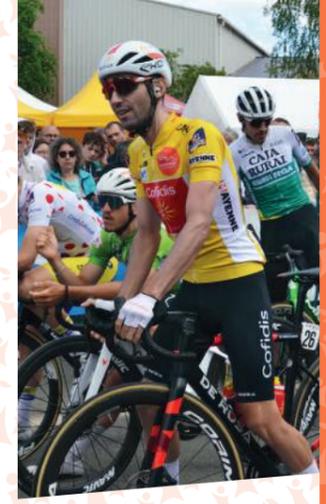
En partenariat avec Mayenne Communauté, la municipalité s'emploie à étoffer cette offre médicale pour 2023. De plus, le bâtiment offre des possibilités d'extension et le terrain alentour sera aménagé pour offrir plus de parking et un accès sécurisé pour les personnes à mobilité réduite.



Aménagement du Centre de Santé :

Bouzianne Doittée
3 129,40 € TTC

Bescher Habitat
11 414 € TTC



**RETOUR
EN IMAGES**

*Les Boucles
de la Mayenne
le 29 mai 2022*





RETOUR EN IMAGES

Feu!
Les Entrelacés
le 28,29 & 30
juin 2022





LES CLASSES 0, 1 ET 2 : DES RETROUVAILLES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Rendez-vous le **samedi 24 septembre 2022** pour ce moment d'échanges et de partage entre générations.

POUR LES CLASSES 0, INSCRIVEZ-VOUS AUPRÈS DE :

10 ans : Amandine BUSSON : 06 87 38 07 13
20 ans : Mattéo BERTHEL : 06 75 59 20 22
 Thomas BERTIN 06 48 59 15 70
30 et 40 ans : Mélanie GUYEN : 06 28 27 22 98
50 ans : Frédérique PERRET : 06 98 17 89 75
 Sylvie MELOT : 07 70 69 70 47
60 et 70 ans : Annette BESNARD 06 72 39 07 18
80 ans et plus : Gilbert CRETOIS : 02 43 02 50 32

POUR LES CLASSES 1, INSCRIVEZ-VOUS AUPRÈS DE :

10 ans : Mylène GASTE : 06 16 32 27 37
20 ans : Nathan MASSOT : 06 71 68 84 63
 Baptiste FAURIAT : 07 83 63 13 14
30 ans : Florian CRÉTOIS : 06 88 04 54 58
40 ans : Laure COUTARD : 06 30 82 76 35
50 ans : Christelle FAURIAT : 06 14 86 90 59
60/80/90 ans : Marie-Paule LELIEVRE : 06 62 82 92 35
 Olivanne GUITTIER : 06 04 40 12 15
70 ans : Danièle HERRIER : 06 16 46 93 16
 Maud HERMENIER : 06 36 93 89 69

POUR LES CLASSES 2, INSCRIVEZ-VOUS AUPRÈS DE :

20 ans : Thibault HUARD : 07 82 80 84 55
 Ugo CARRÉ : 06 78 39 19 89
30 ans : Kévin Clavreul : 06 42 33 58 73
10 ans/40 ans : Julien BESNARD : 06 88 39 06 37
 Jean-Christophe COUTARD : 06 84 49 54 21
50 ans : Nadège LEMARIÉ-CHESNEAU : 07 68 81 53 24
 Noëlle MEZANGE : 06 36 88 21 66
 Florence DAVIAU : 06 18 05 03 20
60 ans : Jean-François GUITTIER : 07 80 00 23 53
 Laurence RUBLIER : 06 74 68 12 75
 Philippe COQUIN : 06 42 04 17 30
70/80/90 ans : Rémi SONNET : 06 07 35 38 66

L'IDENTIFICATION DES ANIMAUX DE COMPAGNIE, UNE OBLIGATION LÉGALE

Chien, chat : tous ces animaux de compagnie doivent être identifiés, c'est-à-dire enregistrés dans le fichier national d'identification des carnivores domestiques en France. Ce fichier est géré par la société I-cad placée sous délégation du ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation.

L'identification d'un animal de compagnie est le seul moyen qui permette de faire un lien officiel entre l'animal et son propriétaire. Elle suivra l'animal tout au long de sa vie. Il est donc primordial de veiller à actualiser les informations sur le fichier national.



3^{ème} trimestre 2022

JEUDI 14 JUILLET
Pique-nique
à Montgiroux
**Association
des plaisanciers**

SAMEDI 16 JUILLET
Bal et feu
d'artifice
**Comité
des fêtes**

SAMEDI 30 JUILLET
30 ans de la halte
Concert
« Archimède
Full Band »
**Association
des plaisanciers**

**JEUDI 1^{ER}
SEPTEMBRE**
Collecte de sang
ADSB 53470

**DIMANCHE 04
SEPTEMBRE**
Vide grenier
Basket Club

**SAMEDI 10
SEPTEMBRE**
Forum
des associations
Mairie

**SAMEDI 24
SEPTEMBRE**
Soirée
des classes

**SAMEDI 24
SEPTEMBRE**
de 10h à 13h00
Portes Ouvertes
de la bibliothèque
de Martigné avec
sa braderie

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE
Départ du semi-marathon
des Écluses
**Come 53
Association des plaisanciers**

4^{ème} trimestre 2022

**DIMANCHE
09 OCTOBRE**
Fête de l'automne
Tennis de table

**SAMEDI 15
OCTOBRE**
Bourse
aux vêtements
**Association des
parents d'élèves**

**SAMEDI 22
OCTOBRE**
Soirée
Moules-Frites
**Association Sacé
Martigné Téléthon**

**JEUDI 27
OCTOBRE**
Collecte de sang
ADSB 53470

**SAMEDI 05
NOVEMBRE**
Repas dansant
AS Martigné

**DIMANCHE 06
NOVEMBRE**
Loto
**Dance
Modern' Jazz**

**DIMANCHE 13
NOVEMBRE**
Bal country
**Martigné Danse
Country**

**SAMEDI 26
NOVEMBRE**
Illuminations
de Noël
Comité des fêtes

**WEEK-END
DU 2 & 3
DÉCEMBRE**
Téléthon 2022
**Association Sacé
Martigné Téléthon**

**VENDREDI
23 DÉCEMBRE**
Collecte de sang
ADSB 53470



Bel été
et bonnes
vacances
à tou(te)s !

