

Le 10 juillet 2024

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

En France, 11 millions d'aidants prennent soin d'un proche en raison de sa maladie, de sa perte d'autonomie ou de son handicap. En Mayenne, ils seraient environ 40 000 selon une projection tirée des statistiques nationales sur les aidants.

Ce qu'ils vivent au quotidien ressemble souvent au parcours du combattant. Leur équilibre ne tient qu'à un fil, ils s'épuisent psychologiquement et physiquement. Ils ont notamment des difficultés à s'orienter dans la multitude d'acteurs, de services et d'informations.

54% n'ont pas conscience de leur rôle - 31% délaissent leur propre santé - 57% sont des femmes

L'Agirc-Arrco est investie depuis de nombreuses années dans le soutien aux aidants au travers des dispositifs et des actions déployées sur tous les territoires.

Le Comité action sociale Agirc-Arrco Pays-de-la-Loire, l'EHPAD Marin Bouille à Alexain, l'EHPAD La douceur de vivre à Martigné et la plateforme de répit du nord-Mayenne « La Maison des Aidants » organisent un évènement consacré à la santé des aidants.

Un après-midi dédié au bien-être, pour s'informer, échanger et se détendre en musique :

**« Aidants : prenez-soin de votre santé »**

**Mardi 10 septembre 2024 de 14h30 à 17h00**

**Complexe sportif Georges Maignan - Salle de Loisirs - rue des Sports  
53470 MARTIGNÉ-SUR-MAYENNE**

Si vous accompagnez de façon régulière un proche dans les actes de la vie quotidienne du fait d'une dépendance liée à l'âge, à la maladie et/ou au handicap, nous vous proposons de venir rencontrer les professionnels afin d'échanger sur ce rôle et les impacts qu'il peut avoir dans votre vie quotidienne et sur votre santé.

Ce temps fort, ouvert à tous, permettra d'identifier vos besoins d'accompagnement et de trouver des solutions auprès des partenaires présents.

### **14h30 - 15h30**

**Mini-conférence : "Aidants : prenez soin de votre santé"** en partenariat avec le centre de santé de Martigné, Stéphanie MONTEBRAN, Coordinatrice de la "Maison des Aidants" et Clémence RENAUDIER, Coordinatrice des ateliers « Soutien aux aidants ».

Présentation des ateliers de soutien psycho-social avec possibilité d'inscription sur place (gratuits)

### **15h30 - 17h00**

**Forum : rencontre des professionnels et des associations** sur les stands afin de répondre à vos questions, à vos besoins et vous accompagner (répit, informations et conseils, soutien et aides à l'accompagnement de son proche, aides financières, activités de loisirs, activités adaptées...).

- **Expérimentation d'un casque de réalité virtuelle et animation musicale** par une art-thérapeute.
- **Collation offerte.**

Pour tout renseignement concernant ce temps-fort, contacter le 06- 03 - 42 -31- 77

## A propos de l'Agirc-Arrco et de son action sociale

---

L'Agirc-Arrco, le régime de retraite complémentaire des salariés du secteur privé, est piloté par les partenaires sociaux, représentants des entreprises et des salariés. Il repose sur les principes de répartition et de solidarité entre les générations. 57 millions de salariés ont cotisé à l'Agirc-Arrco pour constituer leurs droits futurs, ainsi que 1,7 million d'entreprises. 13 millions de retraités perçoivent chaque mois une allocation de retraite complémentaire Agirc-Arrco.

L'Agirc-Arrco développe depuis l'origine des services d'accompagnement et de prévention en direction des personnes fragilisées, qu'il s'agisse de retraités, d'actifs ou de personnes en perte d'autonomie. L'action sociale Agirc-Arrco mène des actions, complémentaires aux acteurs privés et publics, sur plusieurs champs : le bien vieillir, le soutien et l'accompagnement des aidants, la perte d'autonomie des personnes âgées. Chaque année, près de 2 millions de personnes sont accompagnées par l'action sociale Agirc-Arrco, pour un budget global de 330 millions d'euros.

L'action sociale Agirc-Arrco est présente sur les territoires au travers des Comités d'action sociale : [actionsocialepaysdelaloire@agirc-arrco.fr](mailto:actionsocialepaysdelaloire@agirc-arrco.fr). Le comité Action sociale Agirc-Arrco des Pays-Pays-de-la-Loire organise et participe à de nombreux événements en région.

Retrouvez tous les événements proposés par l'Agirc-Arrco partout en France sur le site internet [www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr) rubrique **Mes services / Participer à un événement**.

Consulter [le dépliant des services Accompagnement et prévention Agirc-Arrco](#).

Pour plus d'informations : [www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr)

### **Contacts presse :**

Sophie BERTRAND	06 20 77 67 16	sbertrand@ircem.org
-----------------	----------------	---------------------

## A propos de la Maison des Aidants du Nord Mayenne

---

Créée début 2023, la Maison des Aidants est portée par l'EHPAD de la Providence et couvre le territoire du Nord Mayenne : l'Ernée, le Bocage mayennais, le Mont des Avaloirs et Mayenne Communauté. Elle s'adresse aux aidants qui accompagnent des proches atteints par une maladie neurodégénérative telle que la maladie d'Alzheimer, Parkinson, la sclérose en plaques et les maladies apparentées.

Aider un proche atteint d'une maladie évolutive est épuisant et en milieu rural, l'isolement social vient souvent s'ajouter à l'isolement géographique.

Les missions de la Maison des Aidants sont de soutenir et d'écouter l'aidant et l'aidé. C'est aussi apporter du conseil et proposer des formations. La force de la Maison des Aidants est de mettre à disposition des offres de répit diverses à proximité des usagers. Propositions de répit pour l'aidé et pour l'aidant : la halte répit, l'accompagnement à domicile, l'accueil de jour, les groupes de parole, les instants bien être...

### **Contacts presse :**

Stéphanie MONTEBRAN	06 60 30 67 12	<a href="mailto:smonteb@monsieurvincent.org">smonteb@monsieurvincent.org</a>
---------------------	----------------	--