















|                          | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
|--------------------------|---|---|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE             | Pizza au fromage   | Salade suisse BIO   | Rillettes HVE cornichons  | Emincé bicolore BIO    | Mortadelle cornichons  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Saute de porc HVE sauce du jour <br><br>Poêlée de butternuts et panais | Pâtes Napolitaine de légumes et fromage BIO <br><br>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET | Poulet rôti à l'estragon<br><br>Jardinière de légumes BIO  | Hachis parmentier (Plat complet) <br><br>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET | Beignets au calamar nature<br><br>Purée de patate douce   |
| PRODUIT LAITIER          |   |   |   | Camembert Vaubernier DEJA LIVRE SUR PLACE                                      |   |
| DESSERT                  | Dessert lacté vanille   | Fromage frais aux fruits BIO    | Liégeois chocolat   | Fruit frais BIO    | Moelleux poires et miel   |

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Fournisseur local :**  
Fromagerie Vaubernier - Martigné sur Mayenne

 **Repas à thème**

 **Repas Végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : RSMARSURMA

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI


MERCREDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves maïs  
BIO vinaigrette 

Salade de pâtes  
vinaigrette BIO et  
pesto 

Saucisson ail  
cornichons 

Velouté de patate  
douce


Œuf dur  
mayonnaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Colin meunière  
MSC

Paupiette de veau  
aux raisins

Escalope de  
volaille au jus

Saucisse de  
Toulouse HVE 

Chili con carne 

Purée de potiron

Mijotée de  
légumes  
crémeuse

Coquillettes BIO 

Frites au four

Riz créole BIO 

PRODUIT LAITIER

Fromage fondu

DESSERT

Fruit frais BIO 

Dessert lacté  
chocolat


Cocktail de fruits

Cake à la banane 

Compote de  
pommes HVE


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Repas à thème**


**Fabrication maison**


**Repas Végétarien**


**Fournisseur local :**  
 Fromagerie Vaubernier - Martigné sur Mayenne



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : RSMARSURMA

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé BIO



Betteraves  
mimolette  
vinaigrette

Rillettes de  
saumon



Potage de  
légumes et  
pommes de terre  
BIO



Friand au  
fromage



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Boulettes de  
boeuf BIO sauce  
du jour



Gratin savoyard  
végétarien



Sauté de volaille  
sauce miel  
marrons

Carbonara HVE



Dos de colin MSC  
sauce Hollandaise

Haricots verts BIO



PAS  
d'accompagnement  
car PLAT COMPLET

Pommes  
noisettes



Coquillettes BIO



Carottes  
persillées

PRODUIT LAITIER

Madeleine

Saint paulin

DESSERT

Yaourt sucré

Fruit frais BIO



Bûche de Noël



Fromage blanc  
sucré

Eclair vanille

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Repas à thème**

**Fabrication maison**

**Repas Végétarien**

**Fournisseur local :**  
**Fromagerie Vaubernier - Martigné sur Mayenne**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : RSMARSURMA

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI


MARDI

MERCREDI


JEUDI

VENDREDI


HORS D'ŒUVRE

Betteraves BIO nature 


Crêpe au fromage 

Potage de légumes et pommes de terre 

Mousseron de canard et cornichons 


Pâté de campagne HVE cornichon 

PLAT CHAUD ET GARNITURES


Saucisse Knack de porc HVE nature 

Poulet rôti à l'estragon

Tajine de boulettes d'agneau

Aiguillettes de poulet sauce pain d'épices 

Dos de colin MSC sauce champignon

Haricots blancs à la tomate 

Petits pois Carottes BIO 

Semoule BIO 

Pommes noisettes 


Purée de panais

PRODUIT LAITIER


Chanteneige


DESSERT

Liégeois vanille

Fromage frais aux fruits BIO 

Abricots au sirop

Croustillant chocolat 

Fruit frais BIO 


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Repas à thème**


**Fabrication maison**


**Repas Végétarien**


**Fournisseur local :**  
 Fromagerie Vaubernier - Martigné sur Mayenne


**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : RSMARSURMA

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé BIO



Pommes de terre  
façon  
piemontaise



Potage de  
légumes et  
pommes de terre  
BIO



Carottes râpées  
BIO



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Paupiette de veau  
forestière

Macaronis BIO



Sauté de volaille  
BIO sauce du jour



Jeunes carottes  
aux épices

Boulettes de  
boeuf sauce  
tomate

Frites au four

Colin meunière  
MSC

Epinards branche  
HVE à la crème

PRODUIT LAITIER

Camembert

Fromage fondu

Fromage blanc  
sucré

Yaourt sucré

DESSERT

Fruit frais



Mousse chocolat  
au lait

Compote de  
pommes HVE

Beignet chocolat  
noisette


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Repas à thème**


**Fabrication maison**


**Repas Végétarien**


**Fournisseur local :**  
**Fromagerie Vaubernier - Martigné sur Mayenne**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : RSMARSURMA

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage 

Salade de pâtes  
aux légumes  
nature

Velouté de  
potiron 


Pizza au fromage 

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Sauté de volaille  
aux champignons

Cordon bleu de  
volaille

Merguez sauce  
barbecue

Gratin de choux  
fleurs et poisson à  
la bretonne 

Haricots beurre  
provençale

Petits pois  
Carottes BIO 

Semoule BIO 

Jardinière de  
légumes avec  
pommes de terre

PRODUIT LAITIER

Tomme noire

DESSERT

Crème dessert  
chocolat

Liégeois vanille

Petits suisses aux  
fruits x 2

Donut's

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas à thème**

 **Fabrication maison**

 **Repas Végétarien**

 **Fournisseur local :**  
**Fromagerie Vaubernier - Martigné sur Mayenne**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : RSMARSURMA

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**