



PROGRAMME  
DES  
VACANCES  
D'AUTOMNE

Du 25 octobre  
au 05 novembre  
2021

Activités pour  
les ados

Préinscription du  
05 au 08 octobre

Inscription définitive  
le 13 octobre

Mayenne Communauté

ADOS'  
COM



MAYENNE  
communauté

## Ados' com qu'est-ce que c'est ?

C'est un service animation pour les jeunes (de la 6<sup>e</sup> à leurs 17 ans) qui se déplace dans les communes adhérentes : l'ensemble des communes de Mayenne Communauté. Ces dernières ont en effet souhaité mutualiser des moyens pour offrir des temps d'animation encadrés à leurs jeunes habitants. Afin de bénéficier d'un pilotage cohérent, Mayenne Communauté assure l'organisation.

Lors des vacances scolaires, le service propose deux formules :



1

### Une formule stage :

Les animateurs proposent des activités autour d'un thème général. Les jeunes s'inscrivent à la semaine entière.

2

### Une formule activités itinérantes :

Les animateurs s'invitent dans les communes le temps d'un après-midi ou d'une soirée pour proposer des activités variées. Les jeunes s'inscrivent à l'activité.

### STAGE « LIBRE CHOIX »

Et si c'était toi qui créais le programme avec tes amis lors du premier jour de la semaine ! Alors, des envies particulières ?

On attend tes propositions ! Quelques sorties sont déjà prévues, regarde sur le programme !

Au vu du contexte sanitaire actuel, nous vous rappelons que le port du masque est obligatoire, et que les activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées. Pour les sorties (Paintball, Laser Game, Bivouac, Karting, Bivouac et match de foot) le passe sanitaire est obligatoire.

Le pass sanitaire est obligatoire pour les sorties (Paintball, laser game, bivouac, karting, match de foot).

## ● Modalités d'inscription ●

### Pour vous inscrire aux activités :

- par mail à [adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)

### Si c'est ta première inscription à Ados'Com :

- complète le dossier d'inscription disponible sur l'Espace Famille sur le site internet de Mayenne Communauté
- retourne les documents suivants par mail ([adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)) ou par courrier (Ado'sCom - 10 rue de Verdun - 60111 - 53100 Mayenne Cedex)
  - le dossier d'inscription complété
- le règlement de la cotisation annuelle (10 €), valable pour l'année civile, sera inclu dans votre première facture

## ● Pré-inscription ●

Les pré-inscriptions débutent à partir du mardi 05 octobre, jusqu'au vendredi 08 octobre. C'est le moment où les jeunes peuvent communiquer auprès d'Ados'Com les activités auxquelles ils souhaitent participer.

## ● Inscription définitive ●

La confirmation des inscriptions aura lieu le 13 octobre.

La confirmation d'inscription est réalisée par Ados'Com à la suite de la pré-inscription. Ados'Com envoie un mail à chaque jeune retenu pour préciser à quelle(s) activité(s) il pourra participer en fonction des demandes et des places disponibles.

Les jeunes de la commune sur laquelle une activité est proposée seront prioritaires sur celle-ci s'ils s'inscrivent entre le 05 et le 08 octobre.

Possibilité de s'inscrire aux activités jusqu'à la veille, s'il reste des places (jours ouvrables).



Tout désistement devra être signalé au moins deux jours avant l'animation aux directeurs des activités sauf en cas d'imprévu sous couvert de la fourniture d'un justificatif (maladie, accident, décès d'un proche).

Si la règle n'est pas respectée, la famille sera facturée selon le tarif de l'animation. Dans le cas d'une activité itinérante (gratuite avec cotisation), le jeune ne sera pas prioritaire pour sa demande aux vacances suivantes.

# 1 FORMULE STAGE

Inscription à la semaine

## OUVERTURE

- lundi et vendredi de 13h30 à 18h
- mardi, mercredi et jeudi : 9h - 18h. La présence en matinée n'est pas obligatoire.
- arrivée échelonnée 9h-10h / départ échelonné 17h-18h

Repas compris le midi

## PRINCIPES

Priorité est donnée aux jeunes entrant en 6<sup>e</sup> ou de l'année scolaire écoulée

Possibilité d'être présent seulement l'après-midi (inscription les matins en option)

Lieu : Complexe sportif Jules Ferry de Mayenne

Port du masque obligatoire, à fournir par les parents

## TARIFS

Un tarif spécifique est appliqué pour la formule à la semaine, évolutif en fonction de vos revenus, auquel il faut ajouter la cotisation de 10 € :

<b>Tarif semaine du 25 au 29 octobre</b>	Les après-midis (semaine de 5 jours)	+ option 3 matins
T1 - QF < 800 €	20 €	32 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	22,50 €	36 €
T3 - QF > 1200 €	25 €	40 €

<b>Tarif semaine du 2 au 5 novembre</b>	Les après-midis (semaine de 4 jours)	+ option 3 matins
T1 - QF < 800 €	15 €	27 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	17,50 €	31 €
T3 - QF > 1200 €	20 €	35 €

Le paiement des activités se fera auprès du service Ados'com à réception d'une facture envoyée par mail après chaque période de vacances. Espèce, chèque et ticket CAF/MSA sont acceptés.

## SEMAINE DU 25 AU 29 OCTOBRE

### Stage « Libre Choix » / limité à 24 jeunes

Et si comme cet été, c'était toi qui créais ton programme d'activité avec tes amis lors du premier jour de la semaine ? Alors des envies particulières ? On attend tes propositions !

	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Matinée				Piscine	
Après-midi	<b>« Libre Choix »</b>	Paintball aventures pose son matériel à Aron, on s'y déplacera pour faire l'activité !	Activité laser game à Laval	<b>« Libre Choix »</b>	<b>« Libre Choix »</b>
Veillée				Veillée jusqu'à 22h00 (repas fournis par Ados'com)	

## SEMAINE DU 02 AU 05 NOVEMBRE

### Stage « Libre Choix » / limité à 24 jeunes

	Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05
Matinée				Piscine	
Après-midi	Férié	<b>« Libre Choix »</b>	Karting à Montreuil Poulay	<b>« Libre Choix »</b>	<b>« Libre Choix »</b>
Veillée				Veillée jusqu'à 22h00 (repas fournis par Ados'com)	

Et si le temps est de la partie, on se fait une journée à St Malo !

## 2 ACTIVITÉS ITINÉRANTES

Inscription à l'activité.

Des activités de 14h à 17h, avec une arrivée possible entre 13h30 et 14h et un départ entre 17h et 17h30

Port du masque obligatoire, fourni par la famille.

Rendez-vous est donné directement sur le lieu de l'activité. Les lieux, les horaires et les tarifs sont détaillés sur le programme d'activité.

### ● Inscription ●

La priorité est donnée aux jeunes de la commune dans laquelle l'activité du jour se déroule. S'il reste des places, les inscriptions pourront se poursuivre jusqu'à la veille du jour de l'activité.

Le programme de la semaine vous est envoyé par mail (Faites connaître votre adresse mail à [adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)).

Il est aussi accessible sur les réseaux sociaux d'ados'com, l'Espace Famille et le site internet de Mayenne Communauté.

Pour s'inscrire, il suffit de remplir le document PDF et le renvoyer par mail à [adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr),

### ● Ordre de priorité ●

Afin de garantir un accès équitable aux activités les plus demandées, un ordre de priorité a été arrêté. Ce dernier est valable pour toutes les inscriptions faites sur la semaine de pré-inscription

Sont prioritaires :

- 1- les jeunes souhaitant participer à d'autres activités que celles de la liste ci-dessous pendant la même période de vacances
- 2- les jeunes ayant été refusés à une sortie des précédentes vacances
- 3- Les jeunes s'inscrivant qu'à une des activités listées
- 4- Par ordre chronologique d'inscription

Après la semaine de pré-inscription les jeunes peuvent compléter les places disponibles jusqu'à la veille de l'activité.

## ● Paiement et tarifs ●

Une **cotisation annuelle de 10 €** permet de participer à toutes les activités proposées par le service Ados'com durant l'année civile.

Une **participation supplémentaire** est demandée lorsque le repas est pris en charge par le service ou lorsqu'une **sortie avec prestation extérieure** est programmée. Ce supplément est précisé sur chaque programme.

Afin de garantir un accès à tous, Ados'com en partenariat avec la Caf vous propose une tarification modulée en fonction de votre Quotient Familial (QF) :

- T1 : tarif pour les QF < 800 €
- T2 : tarif pour les QF entre 800 € et 1200 €
- T3 : tarif pour les QF > ou égal à 1200 €

Pour bénéficier du tarif 1 ou 2, vous devrez fournir une attestation de votre QF que la CAF ou la MSA vous aura fournie.

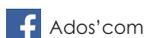
### Si c'est ta première inscription à Ados'Com :

- imprime le dossier d'inscription reçu ou téléchargé sur l'Espace Famille et retourne le au service Ados'Com de Mayenne Communauté par mail ou directement aux animateurs lors de la première activité.

**Le règlement de la cotisation s'effectuera après les vacances scolaires auprès du service Ados'com, à la réception de la facture.**

**Renseignement au 02 43 30 21 56 ou 07 75 25 75 40**

**Attention, toutes les activités ont une capacité d'accueil limitée ! Il est par conséquent indispensable de vous inscrire au préalable !**



## SEMAINE DU 25 AU 29 OCTOBRE

	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Matins		<b>2</b> <b>Paintball</b> Aron		<b>5</b> <b>Bivouac nature, sport et aventure</b> Mayenne	
Après-midi	<b>1</b> <b>Lundi Transpi</b> Martigné		<b>4</b> <b>Poker et jeux de bluff</b> Contest		
Soirée		<b>3</b> <b>Veillée cuisine</b> Alexain			

**1** **Lundi 25 octobre / « Lundi transpi : Tournoi Multisports – Balles & Ballons »**

**De 13h30 à 17h00**

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous à la [salle de sport de Martigné](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport, masques

**2** **Mardi 26 octobre / « Paintball en salle avec Paintball aventures 35 ! »**

**De 10h à 12h30**

T1 : 6 € / T2 : 7 € / T3 : 8 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [salle de sport d'Aron](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport, masques

**3** **Mardi 26 octobre / « Veillée Enfile ta toque et prépare le repas de ce soir ! »**

**De 17h30 à 21h00**

T1 : 3,5 € / T2 : 4 € / T3 : 4,5 €

Limité à 24 jeunes

Repas fournis par Ados'com

Rendez-vous [salle communale d'Alexain](#)

Prévoir : Eau, masques

**4** **Mercredi 27 octobre / « Poker party et jeux de bluff »**

**De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)**

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Eau, masques et de la malice !

Rendez-vous [salle des associations à Contest](#)

**5** **Jeudi 28 et vendredi 29 octobre « Bivouac nature, sport et aventure à Torchamp avec les jeunes de l'espace jeunes de Lassay les Châteaux »**

**De 7h45 le jeudi 28 octobre à 17h00 le vendredi 29 octobre**

T1 : 15 € / T2 : 17,50 € / T3 : 20 €

Limité à 15 jeunes

Rendez-vous [au parking du complexe Jules Ferry à Mayenne](#)

Nous vous proposons un bivouac Grand Luxe au centre de pleine nature de Torchamp. Pas de tente mais des dortoirs, avec réfectoire et cuisine. Deux jours de sport, de jeux, de découverte, de rigolades...au programme, escalade, grand jeu, top chef, veillée soirée disco, et de nombreuses autres surprises.

Prévoir : 6 masques, gourde, duvet, oreiller, nécessaire de toilette, tenue de change, pyjama, duvet, drap house 1 personne

## SEMAINE DU 2 AU 5 NOVEMBRE

	Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05
			<p><b>8</b></p> <p><b>Laser Game</b> Parc du château de Mayenne</p>		
Après-midi	<p>Férié</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Karting</b> St-Baudelle Commer Grazay</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>« Ados'com Lanta ! »</b> St-Georges</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Foot en salle et match de coupe d'Europe à Rennes</b> Mayenne</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>Cuisine</b> Sacé</p>
Soirée		<p><b>7</b></p> <p><b>Raclette / défis fous !</b> La Bazoge- Montpinçon</p>			

## 6 Mardi 02 novembre / « Karting »

De 13h30 à 17h30

T1 : 13 € / T2 : 14 € / T3 : 15 €

Limité à 24 jeunes

Transport en minibus : Départ au choix soit à [St Baudelle](#), [Commer](#) ou [Grazay](#) (Les horaires de départ et d'arrivée seront fixés en fonction des inscriptions). **Merci de nous indiquer votre choix de lieu de départ et de retour lors de votre inscription.**

Prévoir : Eau, masques

## 7 Mardi 02 novembre / « Veillée raclette – Défis fous ! »

De 19h00 à 22h00

T1 : 3,5 € / T2 : 4 € / T3 : 4,5 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [salle de la Bazoge Montpinçon](#)

Prévoir : Eau, masques

Repas fournis par Ados'com

## 8 Mercredi 03 novembre /

**Laser Game**

De 10h00 à 11h00

Gratuit avec cotisation

Limité à 15 jeunes

Rendez-vous [au parc du Château à Mayenne](#)

Prévoir : Eau, masques, tenue de sport

## 9 Mercredi 03 novembre /

**« Ados'com Lanta ! »**

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Ados'com organise son Koh Lanta !

*Viens à cet après-midi, riche en épreuves et n'oublie pas, à la fin il n'en restera qu'un !*

Rendez-vous [salle Guinefolle de St Georges Buttavent](#)

Prévoir : Eau, masques

## 10 Jeudi 04 novembre /

**« Tournoi de Foot salle et veillée match de coupe d'Europe Stade Rennais - Mura »**

De 13h30 à 01h15

T1 : 13 € / T2 : 14 € / T3 : 15 €

Limité à 24 jeunes

Cette journée s'annonce fabuleuse. Un tournoi de foot à Mayenne, suivi d'un match de Coupe d'Europe à Rennes. Venez supporter le maillot noir et rouge avec nous. On va mettre l'ambiance au Roazhon park de Rennes.

*Eau, 2 masques, tenue de sport et rechange, tenue chaude, pique-nique*

Rendez-vous [complexe Jules Ferry](#)

## 11 Vendredi 05 novembre /

**« Enfile ton tablier et réalise un gâteau presque parfait »**

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [salle de Sacé](#)

Prévoir : Eau

## TRANSPORT

Si vous ne pouvez pas emmener vos enfants aux lieux de rendez-vous, des alternatives existent :

### Le co-voiturage

Le service ados'com vous envoie la liste des participants pour chaque activité afin de vous permettre d'organiser plus facilement un co-voiturage.

### Le transport en commun

Pour les Mayennais, May'bus, le transport en commun de la ville, circule tous les après-midis. Deux bus effectuent de nombreux arrêts partout en ville et se rejoignent sur le quai Devizes. Vous pouvez ainsi facilement traverser la ville. Ce service est gratuit. Vous pouvez trouver les horaires des circuits sur le site internet de la ville de Mayenne ou directement à la Mairie.

### Suivre Ados'com sur les réseaux

 Ados'com

 Adoscomjeunesse

 Adoscom\_mayenco



May'bus

Transport collectif de la Ville de Mayenne



L'essentiel  
et plus encore



ADOS'  
COM